

Frühlings-Kochbuch

Wir planen zu Gunsten der Elterninitiative leukämie- und tumorkranker Kinder ein Frühlings-Kochbuch herauszugeben. Hierfür werden nun Frühlingsrezepte von Getränken, Suppen, Hauptspeisen, Nachspeisen und Kuchen gesucht aus den folgenden

Themenbereichen:

- Bleichspargel
- Grünsparigel
- Erdbeeren
- Rhabarber
- Kräuter z. B. Bärlauch
- Holunderblüten
- Spinat, Radieschen, Frühlingszwiebeln
- Kartoffeln
- Eier
- Gerne auch Fleischgerichte
- ...

Das Kochbuch soll folgenden **Aufbau** haben:

- DinA5
- Zutaten für 4 Personen
- Zubereitungsanleitung (kurz und prägnant)
- Eventuell Aufwand: schnell, mittel, aufwendig
- Foto der Mahlzeit

Im Frühjahr 2019 möchten wir die Rezepte sammeln, damit die Fotos dann die Speisen mit frischen Zutaten zeigen. Letzter Einsendetermin ist der 20.06.2019. Die 100 besten Rezepte werden veröffentlicht.

Um Überschneidungen bei den Rezepten zu vermeiden, listen wir die gesammelten Rezepttitel auf. Diese sind auf der Internetseite <https://www.stationregenbogen.de/> unter „Aktuelles“ einzusehen.

Bitte reicht uns nur eure eigenen Rezepte ein! Es soll ein ganz besonderes Kochbuch werden!

Vermarkten möchten wir das Kochbuch ab dem Frühling 2020.

Kontaktdaten:

Hedda Siedler
Kirchstraße 1
97228 Rottendorf

Tel. 09302/3776

Mobil.: 0176 56962940

E-Mail: hedda.siedler@t-online.de